

Unser Beitrag für das Wohl und die Sicherheit Ihres Kindes

Mit freundlicher Empfehlung



AOK-Bundesverband  
Die Gesundheitskasse.



**KNAPPSCHAFT**  
für meine Gesundheit!



Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Techniker Krankenkasse (TK)  
BARMER  
DAK - Gesundheit  
KKH Kaufmännische Krankenkasse  
hkk - Handelskrankenkasse  
HEK - Hanseatische Krankenkasse



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

**bvkj.**

Berufsverband der  
Kinder- und Jugendärzte e.V.



Kassenärztliche  
Bundesvereinigung  
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Herausgeber: Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Ulrike Eisner (Vorstandsvorsitzende des vdek, v.i.S.d.P.), Anschrift: Verband der Ersatzkassen e.V., Askanischer Platz 1, 10963 Berlin, Email: info@vdek.com, Idee & Konzeption: BVKJ e.V., Finanzierung durch: AOK Bundesverband, BKK Dachverband e.V., IKK e.V., Knappschaft, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Stand: 11/2022 Layout & Illustration: Ryba Art & Design Druck: te Neues Druckereigesellschaft mbH + Co KG

# MERKBLATT KINDERUNFÄLLE

U7a

Liebe Eltern,

beim Kochen und Grillen, Rasenmähen und Heimwerken möchte Ihr Kind es Ihnen gleichtun und helfen. Auf dem Kinderspielplatz werden jetzt alle Möglichkeiten ausprobiert. Aber in Gefahrensituationen kann das Kind noch nicht angemessen reagieren: Entfernungen und Geschwindigkeiten, zum Beispiel von Autos, können noch nicht eingeschätzt werden.

**Unfälle sind die größte Gefahr für Leben und Gesundheit Ihres Kindes. Durch einfache Maßnahmen lassen sich die meisten Unfälle vermeiden. Unfallschwerpunkte in diesem Alter sind:**

- Spielplatzunfälle
- Verkehrsunfälle
- Vergiftungen
- Verbrennungen

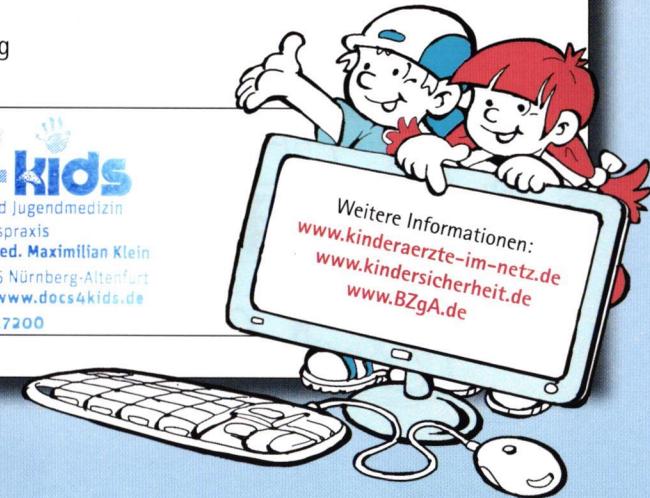
Bieten Sie Ihrem Kind vielfältige Bewegungsmöglichkeiten in sicherem Umfeld. Reflektierende Kleidung und Schutzausrüstung erhöhen die Sicherheit in Verkehr und Freizeit.

Bei allen Fragen und Unsicherheiten in der Betreuung Ihres Kindes wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre(n) Kinder- und Jugendärztin oder -arzt.

Mit freundlicher Empfehlung

**docs 4 kids**  
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin  
Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Martin Dehn · Dr. med. Maximilian Klein  
Löwenberger Str. 16 · 90475 Nürnberg-Altentfurt  
Tel. 09 11 98 80 45 7-0 · [www.docs4kids.de](http://www.docs4kids.de)  
BSNR 66/2317200

Weitere Informationen:  
[www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)  
[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)  
[www.BZgA.de](http://www.BZgA.de)



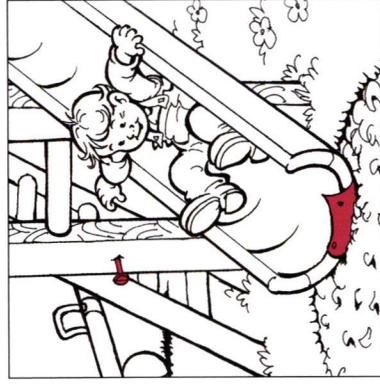
### Vergiftung



### Vorbeugung

Erklären Sie Ihrem Kind, dass es draußen keine Teile von unbekannten Pflanzen in den Mund stecken soll! Blauer Eisenhut ist die giftigste Pflanze Europas. Informieren Sie sich über giftige Pflanzen in Haus und Garten. Pflanzenschutz-, Dünge- und Schädlingsbekämpfungsmittel in Originalpackung für Kinder unzugänglich aufbewahren und Anwendungsvorschriften beachten.

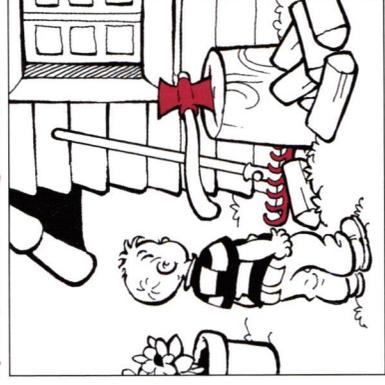
### Verletzungen auf dem Spielplatz



### Vorbeugung

Auf dem Spielplatz soll Ihr Kind keinen Helm tragen (Strangulationsgefahr)! Kinder nur auf altersgemäßen Geräten spielen lassen (Sturzgefahr)! Vorsicht bei Sicherheitsmängeln (z. B. scharfe Kanten, vorstehende Schrauben/Nägeln, lockere Teile, morsche Holzteile/Splitter).

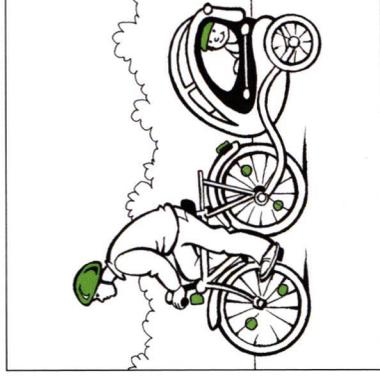
### Verletzungen durch spitze/scharfe Gegenstände



### Vorbeugung

Räumen Sie spitze und scharfe Haushaltsgüter, Werkzeuge und Gartengeräte nach Gebrauch sofort weg und bewahren Sie sie sicher auf.

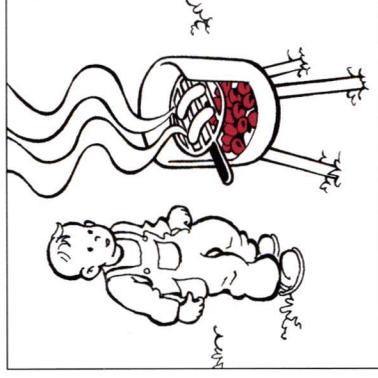
### Verkehrsunfälle



### Vorbeugung

Setzen Sie Ihrem Kind für die Fahrt in Fahrradsitzen und -anhängern stets einen Helm auf! Schnallen Sie Ihr Kind immer an und achten Sie auf ausreichende Beleuchtung!

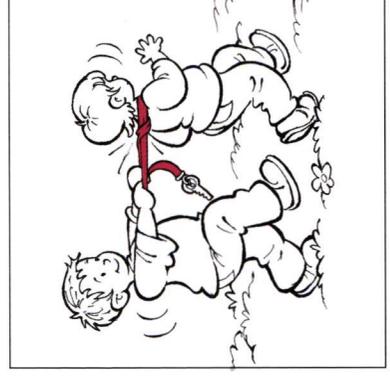
### Verbrennungen beim Grillen



### Vorbeugung

Verzichten Sie auf flüssige Grillanzünder (Stichflamme, Verpuffung, Vergiftungsgefahr)! Grill kippsicher und fern von Kindern aufstellen, den Grill nicht unbeaufsichtigt lassen, das Feuer und die Glut nach dem Grillen vollständig löschen. Verbrennungsgefahr durch Nachglühen.

### Strangulation



### Vorbeugung

Vermeiden Sie Schnüre und Kordeln, die Ihrem Kind die Luft abschneiden könnten. Häufig sind Unfälle mit Halsketten und Schlüsselbändern, langen Schals, Schnüren an Kleidung und im Haushalt sowie mit Seilen. Besondere Gefahr besteht beim Klettern und in der Nähe von automatisch schließenden Türen und Rolltreppen.